

Pour nos lecteurs qui s'interrogeraient sur l'origine et la nature de cette rubrique, nous les invitons à consulter la lettre de S.O.S. PSYCHOLOGUE n° 163 de novembre-décembre 2015.

### Groupe du dimanche 8 janvier 2023

#### Philippe

J'ai eu la pensée que la personnalité s'attache, s'identifie à tout alors que l'Être reste sur son chemin d'évolution. C'est une vérité que je ressens au plus profond de moi-même.

En pensant à la quatrième voie, à son apport, à sa différence avec les autres voies traditionnelles d'évolution étrique, il m'est venu à l'esprit le proverbe « L'union fait la force » et j'ai alors considéré qu'il définissait parfaitement ce qui caractérise le chemin de la quatrième voie qui travaille simultanément sur l'ensemble de nos fonctions corporelle, émotionnelle et intellectuelle.

#### Graciela

Le travail dans l'analyse, c'est ça, l'union fait la force, on travaille ça en analyse.

#### Claudine

Cette semaine j'ai pris conscience que je commençais à exister. Par exemple, Je me suis rendue compte que lorsque je disais NON c'était un non plus fort, car il m'arrivait de voir aussitôt le négatif disparaître à ce moment-là.

#### Graciela

Très bien, c'est la première fois que j'écoute ça de toi.

#### Myrna

Comme Philippe, je commence cette nouvelle année en me concentrant sur les choses à faire, pour garder une bonne énergie avec la foi.

#### Graciela

Ça veut dire que l'on partage la force, l'énergie.

### Groupe du vendredi 13 janvier 2023

#### Philippe

Graciela, c'est cette lecture sur la transmission de la connaissance par hérédité qui a fait l'objet de mon questionnement et de notre entretien mardi dernier.

Mon questionnement portait sur les chemins matériels empruntés par la transmission à savoir, l'essence et/ou la personnalité. J'ai compris que la transmission héréditaire provenait tout aussi bien de l'essence et de la personnalité.

À ce titre, tu as nommé les types d'inconscient « collectif, racial, religieux, social, familial, individuel » et la mémoire « ontogénétique » qui est la trace de vie de nos ancêtres reliée aux types d'inconscient.

#### Question :

Est-ce que la retranscription de notre entretien est correcte ?

#### Graciela

Oui, c'est correct.

#### Claudine

Cette semaine, j'ai pu m'observer à vouloir absolument comprendre quelque chose qui m'était dit au lieu d'acquiescer de la tête. Ce qui m'apparaît aujourd'hui comme un mensonge, tout du moins dans ce cas. En effet, c'est pour être tranquille, que l'on ne me dérange pas dans mon sommeil, c'est ce que je ressens.

#### Graciela

Pour que la machine soit tranquille. Il faut faire selon toi, avance.

#### Myrna

Paix à l'âme de mon frère Don.

#### Graciela

Paix à son âme et à la tienne. Tout mon amour à Aline.

## Groupe du dimanche 22 janvier 2023

### Philippe

J'ai senti moins d'énergie cette semaine sur le plan physique. Je sais que je suis sensible aux variations importantes de température, et à la luminosité. Je sais aussi que cela correspond en moi à un cycle. J'ai eu une réflexion pour comprendre les différents degrés de conscience chez un être et j'ai pensé qu'ils correspondaient aux degrés d'être, selon que cet être évolue avec ou sans son essence. J'ai alors pensé à cette distinction que l'on retrouve dans la typologie des rêves : Rêves du quotidien et rêves symboliques.

#### Question :

Graciela, aurais-tu dit « La conscience est l'organe de l'essence »

Est-ce qu'un rêve du quotidien fait référence à la vie de la personnalité et un rêve symbolique à la vie de l'essence ?

*Graciela*

### Claudine

Cette semaine en écoutant des informations à la télé, je me suis rendue compte qu'une distance se créait entre moi et ce que j'entendais, m'apportant ainsi de l'espace, de la liberté.

*Graciela*

### Myrna

Cette semaine, j'ai accompagné pendant cinq jours mon frère Don qui se prépare à mourir. Il va mourir aujourd'hui avec l'assistance médicale.

Il attend son décès avec beaucoup de dignité et gratitude pour sa vie et sa famille merveilleuse, sa femme qui a pris soin de lui avec beaucoup d'amour, ses deux enfants, ses quatre petits-enfants, ses sœurs et un frère. Il est en paix. Malgré les moments difficiles, je suis en paix.

*Graciela*